

# DEIN BLICK IN DIE ZUKUNFT!



PROGRAMMHEFT 2026 – 1. QUARTAL



UNSERE-HAFENCITY.DE



Folge uns auf:



**Quartiersmanagement HafenCity e.V.**

[kontakt@unsere-hafencity.de](mailto:kontakt@unsere-hafencity.de)

[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)



Zum Newsletter

# Moin!

## ZUSAMMEN BRINGEN WIR LEBEN IN UNSER ZUHAUSE

**Willkommen in der HafenCity 2026 – voller neuer Ideen, spannender Angebote und Veranstaltungen! Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. gestaltet das Quartier gemeinsam mit Dir – denn Du weißt am besten, was unser Zuhause hier lebendig macht.**

Egal, ob Du hier wohnst, arbeitest, studierst oder einfach gerne Zeit in der HafenCity verbringst – Dein Engagement, Deine Ideen und Deine Neugier machen das Quartier zu einem Zuhause.

Wir hören zu, setzen das Budget gezielt ein und schaffen Angebote, die das Miteinander stärken. Durch Deine Teilnahme an Arbeitskreisen, Aktionen oder Veranstaltungen entsteht ein Quartier, das verbindet, Spaß macht und lebendig bleibt.

Unsere Programmbroschüre erscheint alle drei Monate – immer aktuell, mit Angeboten, Terminen und Veranstaltungen. Du findest alle Informationen auch online in unserem Eventkalender auf [unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)

Die HafenCity ist vielfältig und lebendig – und sie lebt von Menschen wie Dir. Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. sorgt dafür, dass Austausch, Begegnung und Beteiligung möglich sind. Mach mit, bring Deine Ideen ein und gestalte Dein Zuhause aktiv mit! Mehr Infos unter [unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de) oder auf Instagram: [@unsere\\_hafencity](https://www.instagram.com/unsere_hafencity)

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Dein Team vom Quartiersmanagement HafenCity e.V.**



Zur Website

# WIE KANNST DU MITMACHEN?



## MOIN! BRING DEINE IDEEN INS QUARTIER – MACH DIE HAFENCITY ZU DEINEM ZUHAUSE.

In den Arbeitskreisen vom Quartiersmanagement HafenCity e.V. kannst Du alles einbringen, was Dir wichtig ist: Deine eigenen Projekte voranbringen, neue Aktionen starten oder einfach mitreden und erleben, wie Ideen umgesetzt werden. Ob große Visionen oder kleine Aktionen – alles ist willkommen!

Mehr Infos zu den Arbeitskreisen findest Du in der Broschüre auf den Seiten 34–39.

Die Arbeitskreise finden montags statt. Alle aktuellen Termine und Themen findest Du im Eventkalender auf [unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de).

Mitglied werden lohnt sich: Du bist immer als Erste oder Erster dabei, bekommst Infos früher als andere und kannst aktiv mitentscheiden, was im Quartier umgesetzt wird.

Du hast Fragen? Ruf uns gern an unter: 0160 97941743

Komm vorbei – wir freuen uns riesig auf Dich!

**Quartiersmanagement HafenCity e.V.**

[kontakt@unsere-hafencity.de](mailto:kontakt@unsere-hafencity.de)

[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)



**Zum Mitgliedsantrag**

# Inhalt

<b>Moin!</b>	<b>03</b>	Kreativ Workshops	24	<b>Veranstaltungen</b>	<b>41</b>
<b>Wie kannst du mitmachen?</b>		Sprechzeit	26	Quartierskino	42
	<b>04</b>	Streitmobil	27	Achtung – Spoiler!	43
<b>Inhalt</b>	<b>05</b>	Hafentöne – Offenes Singen in der HafenCity	28	<b>Entdecke den Eventkalender der HafenCity!</b>	<b>44</b>
<b>Programm 2026 1. Quartal</b>	<b>07</b>	Socializer	29	<b>Entdecke den Buchungskalender der HafenCity!</b>	<b>46</b>
Januar	08	Workshop „Gemeinsam das Quartier gestalten“	30	<b>Förderrichtlinie – Dein Herzensprojekt finanzieren</b>	<b>48</b>
Februar	10	AG Verkehr	31	<b>Hast Du Fragen oder Feedback?</b>	<b>50</b>
März	12	(Netzwerk HafenCity e.V.)	32		
<b>Kursdetails</b>	<b>15</b>	Digital dabei!	33		
Mütterberatung mit Krabbelgruppe	16	OMY! Soziales Yoga 60+	35		
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)	17	<b>Arbeitskreise</b>	36		
Babymassage	18	Arbeitskreis			
Hebammensprechstunde	19	Infrastruktur & Mobilität	37		
Kinder-Kreativwerkstatt	20	Arbeitskreis			
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)	21	Kommunikation & Vernetzung	38		
Achtsame Mittagspause	22	Arbeitskreis			
Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen	23	Soziokulturelles Miteinander	39		

# Programm 2026

## 1. Quartal

---

JANUAR	8
FEBRUAR	10
MÄRZ	12

---



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>05. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Babymassage <b>11:00–12:00 Uhr</b> Hebammensprechstunde <b>16:30–17:30 Uhr</b> Sprechzeit Quartiersmanagement HafenCity e.V. <b>12. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Babymassage <b>11:00–12:00 Uhr</b> Hebammensprechstunde <b>16:30–17:30 Uhr</b> Sprechzeit Quartiersmanagement HafenCity e.V. <b>19. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Babymassage <b>11:00–12:00 Uhr</b> Hebammensprechstunde <b>16:30–17:30 Uhr</b> Sprechzeit Quartiersmanagement HafenCity e.V. <b>26. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Babymassage <b>11:00–12:00 Uhr</b> Hebammensprechstunde <b>16:30–17:30 Uhr</b> Sprechzeit Quartiersmanagement HafenCity e.V. <b>17:30–19:30 Uhr</b> Arbeitskreis Soziokulturelles Miteinander	<b>27. JAN</b> <b>18:00–20:00 Uhr</b> AG Verkehr (Netzwerk HafenCity e.V.)	<b>07. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Babys) <b>11:00–12:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder) <b>14. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Babys) <b>11:00–12:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder) <b>21. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Babys) <b>11:00–12:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder) <b>28. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Babys) <b>11:00–12:00 Uhr</b> Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder) <b>18:30–20:30 Uhr</b> Kreativ-Workshop (Erwachsene)	<b>08. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> OMY! Soziales Yoga 60+ <b>15:30–16:30 Uhr</b> Eltern-Kind-Musikkurs (0–3 Jahre) <b>16:30–17:30 Uhr</b> Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre) <b>15. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> OMY! Soziales Yoga 60+ <b>15:30–16:30 Uhr</b> Eltern-Kind-Musikkurs (0–3 Jahre) <b>16:30–17:30 Uhr</b> Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre) <b>22. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> OMY! Soziales Yoga 60+ <b>15:30–16:30 Uhr</b> Eltern-Kind-Musikkurs (0–3 Jahre) <b>16:30–17:30 Uhr</b> Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre) <b>29. JAN</b> <b>10:00–11:00 Uhr</b> OMY! Soziales Yoga 60+ <b>15:30–16:30 Uhr</b> Eltern-Kind-Musikkurs (0–3 Jahre) <b>16:30–17:30 Uhr</b> Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre)	<b>31. JAN</b> <b>11:00–12:30 Uhr</b> Digital dabei!	<b>11. JAN</b> <b>14:30–19:00 Uhr</b> Socializer <b>25. JAN</b> <b>14:30–19:00 Uhr</b> Socializer



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
 oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## MONTAG

### 02. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

### 09. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

### 17:00-19:00 Uhr

Auftaktveranstaltung Workshop  
AG Soziales "Gestalte dein Quartier"

### 17:30-19:30 Uhr

Arbeitskreise Infrastruktur & Mobilität

### 16. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

## DIENSTAG

### 03. FEB

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 10. FEB

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 17. FEB

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 24. FEB

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

**18:00-20:00 Uhr**  
AG Verkehr (Netzwerk HafenCity e.V.)

## MITTWOCH

### 04. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Babys)

**11:00-12:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder)

### 11. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Babys)

**11:00-12:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder)

### 18. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Babys)

**11:00-12:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder)

### 25. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Babys)

**11:00-12:00 Uhr**  
Mütterberatung  
inkl. Krabbelgruppe (Kleinkinder)

**18:30-20:30 Uhr**  
Kreativ-Workshop (Erwachsene)

## DONNERSTAG

### 05. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
OMY! Soziales Yoga 60+

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

### 12. FEB

**10:00-11:00 Uhr**  
OMY! Soziales Yoga 60+

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

### 19. FEB

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

### 26. FEB

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

## SAMSTAG

### 21. FEB

**11:00-12:30 Uhr**  
Digital dabei!

## SONNTAG

### 08. FEB

**14:30-19:00 Uhr**  
Socializer

### 22. FEB

**14:30-19:00 Uhr**  
Socializer



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## MONTAG

### 02. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

### 09. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

### 16. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

## DIENSTAG

### 23. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

### 30. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
Babymassage

**11:00-12:00 Uhr**  
Hebammensprechstunde

**12:30-13:00 Uhr**  
Achtsame Mittagspause

**16:30-17:30 Uhr**  
Sprechzeit  
Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

**17:30-19:30 Uhr**  
Arbeitskreis Soziokulturelles  
Miteinander

## MITTWOCH

### 03. MÄR

**9:00-10:00 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(5-7 Jahre)

**10:30-11:30 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(8-12 Jahre)

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 10. MÄR

**9:00-10:00 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(5-7 Jahre)

**10:30-11:30 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(8-12 Jahre)

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 17. MÄR

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 24. MÄR

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

### 31. MÄR

**13:00-14:00 Uhr**  
Gesprächsrunde -  
Gemeinsam Deutsch sprechen

**18:00-20:00 Uhr**  
AG Verkehr  
(Netzwerk HafenCity e.V.)

## DONNERSTAG

### 12. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
OMY! Soziales Yoga 60+

**18:30 Uhr Einlass**  
**19:00 Uhr Filmstart**  
Quartierskino

**19. MÄR**  
**10:00-11:00 Uhr**  
OMY! Soziales Yoga 60+

### 15. MÄR

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

### 26. MÄR

**10:00-11:00 Uhr**  
OMY! Soziales Yoga 60+

**15:30-16:30 Uhr**  
Eltern-Kind-Musikkurs  
(0-3 Jahre)

**16:30-17:30 Uhr**  
Musikalische Früherziehung  
(4-6 Jahre)

**17:00-19:00 Uhr**  
Streitmobil (Lola-Rogge-Platz)

## FREITAG

### 06. MÄR

**9:00-10:00 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(5-7 Jahre)

**10:30-11:30 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(8-12 Jahre)

### 13. MÄR

**9:00-10:00 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(5-7 Jahre)

**10:30-11:30 Uhr**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt  
(8-12 Jahre)

## SAMSTAG

### 21. MÄR

**11:00-12:30 Uhr**  
Digital dabei!

## SONNTAG

### 08. MÄR

**14:30-19:00 Uhr**  
Socializer

### 22. MÄR

**14:30-19:00 Uhr**  
Socializer



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

# Kursdetails

---

BABY / KLEINKIND	16
KIND / JUGENDLICHE	20
OFFEN FÜR ALLE	21

---



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

### Wann

Mittwochs,  
10:00-11:00 Uhr (Babys),  
11:00-12:00 Uhr (Kleinkinder)

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Sonja Snow

## Mütterberatung mit Krabbelgruppe

Die Mütterberatung bietet Unterstützung bei vielen Fragen rund ums Baby oder Kleinkind. Eine erfahrene Kinderkrankenschwester berät zu Themen wie Pflege und Entwicklung Deines Kindes, Stillen, Ernährung sowie Informationen über empfohlene Impfungen. Während des Kurses besteht außerdem die Möglichkeit, Dein Kind wiegen und messen zu lassen. Auch bei Fragen oder Sorgen – etwa wenn Dein Baby viel weint oder nachts unruhig schläft – erhältst Du Unterstützung.

Parallel zur Beratung findet ein Eltern-Treff mit Krabbelgruppe statt, sodass Du die Gelegenheit hast, Dich mit anderen Eltern auszutauschen.



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)



### Wann

Donnerstags, 15:30-16:30 Uhr  
außer in den Hamburger Ferien

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

Max. 10 Kinder ab 6 Monaten  
mit einer Begleitperson

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Staatliche Jugendmusikschule Hamburg

## Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

Mit Instrumenten, Tänzen und Bewegungsspielen sammeln Kinder und Eltern gemeinsam und spielerisch musikalische Erfahrungen. Dieser Kurs vermittelt Spaß an Musik und fördert gleichzeitig die motorische, emotionale und sprachliche Entwicklung der Kinder.

Der Kurs läuft über ein Quartal. Die Teilnehmende wechseln jeweils nach Ablauf des Quartals. Anmeldungen von Personen, die bisher noch nicht teilgenommen haben, werden bevorzugt berücksichtigt.

### Wann

Montags, 10:00–11:00 Uhr

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Inken Buschhardt–Flegel



### Wann

Montags, 11:00–12:00 Uhr

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Inken Buschhardt–Flegel

## Babymassage

**Mit dem Angebot der Babymassage fördern wir den Kontakt und die Bindung mit Deinem Kind.**

Neben der emotionalen Bindung wirkt die Massage positiv auf Entspannung, Schlaf und Verdauung deines Babys. Bitte bring dafür eine Wickelunterlage, ein Handtuch, ein Spucktuch und Baby-Öl deiner Wahl mit. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.

## Hebammensprechstunde

**In der offenen Hebammensprechstunde sind Schwangere und frischgebackene Eltern herzlich willkommen.**

Eine erfahrene Familienhebamme unterstützt Dich für einen guten Start mit Deinem Kind und bietet Beratung zu allen Fragen während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Hier findest Du ein offenes Ohr und kompetente Unterstützung.

### Wann

Hamburger Märzferien  
9:00–10:00 Uhr (5–7 Jahre)  
10:30–11:30 Uhr (8–12 Jahre)

### Termine

03.03. / 06.03. / 10.03. / 13.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

Max. 12 Kinder

### Anmeldung

notwendig, für jeweils einen Termin

### Angebotsleitung

Aurelia Dommengot



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## Kinder-Kreativwerkstatt

Ein liebevoll gestalteter Workshop zur individuellen Entfaltung und zur Findung der eigenen Kreativität – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Raum für Fantasie und Ausdruck. In der Kreativwerkstatt entdecken Kinder spielerisch die bunte Welt der Farben, Formen und Materialien.

Mit verschiedenen Techniken wie Malen, Basteln und Modellieren fördern wir nicht nur die Kreativität, sondern auch die Fein- und Grobmotorik durch kleine, kreative Bewegungsimpulse. Abwechslungsreiche Einzel- und Teamarbeiten sorgen für eine lebendige Gruppendynamik.

Alle Termine sind inhaltlich gleich gestaltet. Bitte melde Dein Kind nur zu einem Termin an – so bleibt genug Platz für andere kleine Kreative.



### Wann

Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

Max. 14 Kinder

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Staatliche Jugendmusikschule Hamburg

## Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre)

Die musikalische Früherziehung ermöglicht den Kindern, durch Bewegung, Singen und Instrumentenspiel Musik zu erleben. Wir fördern beim frühen Umgang mit Musik die Sprachentwicklung, Wahrnehmungsfähigkeit und Persönlichkeit der Kinder. Gleichzeitig fördert die Gruppe Selbstvertrauen und Neugier.

Der Kurs läuft über ein Quartal. Die Teilnehmende wechseln jeweils nach Ablauf des Quartals. Anmeldungen von Personen, die bisher noch nicht teilgenommen haben, werden bevorzugt berücksichtigt.

### Wann

Montags, 12:30-13:00 Uhr

### Termine

02.02., 09.02., 16.02., 23.02.,  
16.03., 23.03., 30.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Johanna Marx



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)



### Wann

Dienstags, 13:00-14:00 Uhr  
Ab 03.02. wöchentlich

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Sprachbrücke Hamburg e.V.

## Achtsame Mittagspause

**Reduktion von Stress, Förderung mentaler Ausgeglichenheit, Steigerung von Konzentration und Wohlbefinden im Arbeitsalltag - darauf zielt die achtsame Mittagspause ab.**

Mit Übungen zur Atem- und Körperwahrnehmung und einer geführten Meditation wollen wir gemeinsam mehr Achtsamkeit in den Arbeitsalltag integrieren. Zentral in der HafenCity und mit 30 Minuten bewusst kurzgehalten, richtet sich dieses Angebot vor allem an Beschäftigte. Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

## Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen

**Deutsch üben kann Spaß machen!**

Nach diesem Motto treffen wir uns jede Woche in kleinen Gruppen und sprechen Deutsch. Immer kostenlos und für alle interessierten Erwachsenen. Das Besondere: alles ohne Hausaufgaben und ohne Muss, aber mit ganz viel Spaß, Freude und Herzlichkeit.

### Wann

Letzter Mittwoch im Monat,  
18:30-20:30 Uhr

### Termine

28.01., 25.02., 25.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

Max. 12 Personen

### Anmeldung

notwendig, für jeweils einen Termin

### Angebotsleitung

Lana Solms

## Kreativ Workshops

**Bei unseren Kreativ-Workshops erwartet Dich jeden Monat ein neues, inspirierendes Thema. Gemeinsam gestalten und ausprobieren in netter Runde mit viel Raum für deine eigene Kreativität. Komm vorbei und nimm nicht nur ein Kunstwerk, sondern auch neue Impulse mit nach Hause.**

### Januar: Mein Vision Board 2026

Create your future! Erstelle Dein persönliches Vision Board und setze starke Ziele in einem kreativen und inspirierenden Workshop. Mit Bildern, Texten und Collagen bringst Du deine Träume zum Leben und gestaltest dein ganz eigenes Vision Board – Deine tägliche Motivation und Klarheit für den nächsten Schritt. Alle Materialien inklusive. Bring gern deine Lieblingsfotos, Zitate oder Erinnerungsstücke mit und mach's persönlich!

### Februar: Air Drying Clay

Workshop mit lufttrocknender Modelliermasse zum formen, fühlen, frei gestalten. Von kleinen Schalen und Anhängern bis hin zu Schmuckstücken oder Mini-Skulpturen. Die Masse ist leicht zu verarbeiten, trocknet ganz ohne Brennofen und eignet sich perfekt für kreative Experimente. Ob glatt, strukturiert, bemalt oder naturbelassen – Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Alle Materialien sind inklusive – Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Lust auf eine kreative Auszeit mit Ton.

### März: Reflexionen deiner Kreativität

Tauche ein in eine Welt, in der Spiegel zur Leinwand werden. In diesem besonderen Workshop gestaltest Du mit bunten Acrylfarben und Schablonen dein ganz persönliches Spiegelkunstwerk. Ob mit oder ohne Erfahrung – hier geht es um Ausdruck, Farbe und Fantasie. Jeder Pinselstrich spielt mit Licht und Reflexion und macht Dein Werk einzigartig. Alle Materialien wie Spiegel (verschiedene Formen), Farben, Pinsel, Schablonen und Schürzen sind inklusive.



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

### Wann

Montags, 16:30-17:30 Uhr  
Feiertage ausgenommen

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Quartiersmanagement  
HafenCity e.V.

### Wann

Donnerstag, 17:00-19:00 Uhr

### Termin

26.03.

### Ort

Lola-Rogge-Platz

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Katja Kaiser



## Sprechzeit

**Du hast Anliegen, Wünsche, Anregungen, Ideen für die HafenCity oder einfach eine Frage zu unseren Angeboten?**

Dann komm gerne vorbei, um das Thema gemeinsam in unserer wöchentlichen Sprechzeit persönlich zu besprechen.



### Grasbrookpark

Das Gemeinschaftshaus in der westlichen HafenCity befindet sich direkt auf dem Spielplatz-Areal und ist barrierefrei über die Straße Am Grasbrookpark erreichbar.

## Streitmobil

**Ärgerst Du dich? Dann komm vorbei und sprich darüber. Ohne eine kritische Auseinandersetzung mit den Standpunkten und Bedürfnissen anderer funktionieren keine Familie, keine Freundschaft und schon gar kein friedliches Gemeinwesen.**

Zuhören und sich verstehen – Im Streitmobil treffen wir uns in einem Raum, jenseits von richtig oder falsch und lernen gewaltfreie Kommunikation kennen. Das Angebot richtet sich an alle, die in alltäglichen Situationen Unterstützung im Umgang mit Konflikten oder in ihrer Kommunikation suchen. Das Streitmobil ist ein niedrigschwelliges, aufsuchendes Impulsangebot.

### Wann

Mittwoch, 18:00–19:00 Uhr

### Termine

25.03.

### Ort

Kapelle im Ökumenischen Forum,  
Shanghaiallee 12, 20457 Hamburg

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Julia Nolte

## Hafentöne – Offenes Singen in der HafenCity

**„Hafentöne“ ist eine herzliche Einladung an alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben und sich nicht gleich für eine feste Gruppe oder einen Chor verpflichten wollen.**

Professionell angeleitet und instrumental begleitet singen wir gemeinsam bekannte Lieder aus verschiedenen Genres. Komm einfach vorbei und sing mit! Du brauchst keine Anmeldung, Chorerfahrung oder Notenlesen. Liedtexte werden vor Ort zur Verfügung gestellt.



### Wann

Jeden zweiten Sonntag,  
14:30–19:00 Uhr

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

nicht notwendig

### Angebotsleitung

Jacqui Hansen

## Socializer

**We are people from all over the world.**

Our group's mission is to bring people from different cultural backgrounds together by organizing social events such as discussions, bowling, BBQs, hikes, board game afternoons, coffee gatherings, and much more. In an evergrowing urban environment, we strive to offer events that are accessible to everyone. All gatherings are in English.

**Wir sind Menschen aus der ganzen Welt.**

Unsere Gruppe hat das Ziel, Menschen aus unterschiedlichen kulturellen Hintergründen zusammenzubringen, indem wir soziale Veranstaltungen wie Diskussionen, Bowling, Grillabende, Wanderungen, Brettspielnachmittage, Kaffeetreffe und vieles mehr organisieren. In einer zunehmend urbanisierten Umgebung konzentrieren wir uns darauf, Veranstaltungen anzubieten, die für alle Menschen zugänglich sind – unabhängig von Herkunft oder finanzieller Lage. Alle Veranstaltungen sind in Englisch.

**Wann:**

Montag, 17:00–19:00 Uhr

**Termine**

09.02

**Ort**

Urbaneo, Am Strandkai 7

**Anmeldung**

nicht notwendig

**Angebotsleitung**

AG Soziales,  
Quartiersmanagement HafenCity e.V.,  
Netzwerk HafenCity e.V.

**Wann**

Letzter Dienstag im Monat,  
18:00–20:00 Uhr

**Ort**

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

**Anmeldung**

nicht notwendig

**Angebotsleitung**

Wolfgang Weisbrod-Weber, Lutz Metterhausen



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## Workshop „Gemeinsam das Quartier gestalten“

Die AG Soziales im Netzwerk HafenCity, das Quartiersmanagement HafenCity e.V. und soziale Träger laden alle Menschen im Quartier – mit und ohne Behinderung – zu einer neuen Workshopreihe ein.

Nach der Umfrage „Was wünschst du dir im Quartier?“ starten wir die nächste Phase: Gemeinsam sammeln, diskutieren und planen wir Ideen, um die HafenCity inklusiver zu gestalten. In einem offenen Workshop und Sprechstunden können alle ihre Wünsche, Erfahrungen und Vorschläge einbringen – mündlich, schriftlich oder kreativ. Alle Bewohnernden, Besuchenden, Angehörigen, Fachkräfte und Engagierten sind herzlich willkommen, um gemeinsam das Quartier lebendig und inklusiv zu gestalten.

## AG Verkehr (Netzwerk HafenCity e.V.)

Beim Themenabend der AG Verkehr kommen interessierte Anwohner zusammen, um sich über die Verkehrssituation in der HafenCity auszutauschen und, wo nötig, zu besprechen, was für einen bürgerfreundlicheren Verkehr getan werden kann.

Der Abend wird von der Arbeitsgruppe Verkehr des Netzwerks HafenCity e.V. getragen, ist aber für alle Anwohnende offen, also auch für solche, die nicht Mitglied im Netzwerk HafenCity e.V. sind.

### Wann

Samstags, 11:00–12:30 Uhr

### Termine

31.01., 21.02., 21.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

max. 12 Teilnehmende

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Gudrun Brüningk, Andreas Schmidt



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## Digital dabei!

**Mehr Teilhabe durch den Einstieg in die digitale Welt.**

Sei „Digital dabei“, wenn es um den sicheren Umgang mit Smartphone und Tablet geht. Jeder Termin startet mit einem kurzen Impuls, danach ist Raum für Deine Fragen. Schritt für Schritt lernst Du, digitale Hürden selbst zu meistern. Begriffe wie Links, Backup, Update oder Browser werden verständlich erklärt. Wir arbeiten mit iPhone- und Android-Geräten und richten uns nach den Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Basiswissen ist hilfreich, aber nicht nötig. Bitte bring Dein eigenes Smartphone oder Tablet mit.

**Januar:** Digital kommuniziert – Wir zeigen Dir wie Du deine Kontakte einpflegst und Nachrichten mit WhatsApp und Co. Versendest

**Februar:** Digital unterwegs – Wir zeigen Dir wie Du mit Karten-, HVV- und DB Navigator App souverän unterwegs bist.

### Wann

Donnerstags, 10:00–11:00 Uhr

### Termine

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02.,  
12.02., 12.03., 19.03., 26.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Maximiliane Kultau

## OMY! Soziales Yoga 60+

**Yoga geht immer und in jedem Alter, auch bei Einschränkungen und kleiner Rente – Dafür steht OMY! Soziales Yoga 60+ und richtet sich als offenes Angebot an ältere Menschen mit geringem Einkommen.**

Deine Übungen im Sitzen oder Stehen stärken Deinen Körper auf sanfte Weise, erhalten ihre Beweglichkeit und dienen Ihrer Entspannung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Angebot wird in Kooperation mit „Yoga für Alle e.V.“ realisiert. Der Verein setzt sich mit seinen sozialen Yoga-Angeboten dafür ein, Teilhabe, Prävention und Bewegung für alle zu ermöglichen.

# Arbeitskreise

---

ARBEITSKREIS INFRASTRUKTUR & MOBILITÄT	37
ARBEITSKREIS KOMMUNIKATION & VERNETZUNG	38
ARBEITSKREIS SOZIOKULTURELLES MITEINANDER	39

---



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)



**Wann**  
Montag, 17:30-19:30 Uhr

**Termine**  
09.02.

**Ort**  
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

**Anmeldung**  
notwendig

**Angebotsleitung**  
Mathias Eichler

## Arbeitskreise

**Im Quartiersmanagement HafenCity e.V. bestimmst Du mit!**

Unsere Arbeitskreise sind die zentralen Gremien für die inhaltliche Gestaltung des Vereinslebens. Gemeinsam sammeln und diskutieren wir Ideen, entwickeln und planen das Programm des Quartiersmanagements. Als Mitglied eines Arbeitskreises entscheidest Du mit, für welche Projekte, Veranstaltungen und Maßnahmen das Vereinsbudget eingesetzt wird.

Ob Kommunikation & Vernetzung, Infrastruktur & Mobilität oder Soziokulturelles Miteinander – bring Dich ein und gestalte Dein Quartier aktiv mit.

## Arbeitskreis Infrastruktur & Mobilität

**In unserem Arbeitskreis „Infrastruktur und Mobilität“ legen wir fest, wofür und zu welchen Konditionen die Häuser im Grasbrookpark und im Baakenpark, wie Kiosk, Café und die Werkstatt genutzt werden können.**

Wir beschäftigen uns damit, ob der Verein Gegenstände verleihen will, die man sich privat eher nicht anschafft, z.B. Werkzeuge, Pavillons, Tische und Bänke für Feiern in den Parks oder auch Lastenräder. Wir diskutieren, wie die Sauberkeit und die Verkehrsverhältnisse im Stadtteil verbessert werden und was wir dazu beitragen können.

### Wann

Montag, 17:30–19:30 Uhr

### Termine

23.02.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Isabell Jackelen



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## Arbeitskreis Kommunikation & Vernetzung

In unserem Arbeitskreis „Kommunikation & Vernetzung“ geht es um alles rund um Austausch, Sichtbarkeit und gute Informationen im Quartier.

Dabei befassen wir uns damit, wie wir als Quartiersmanagement kommunikativ auftreten, die Netzwerkarbeit und den Austausch im Quartier unterstützen wollen. Von der vereinseigenen Kommunikationsstrategie über den Aufbau eines Veranstaltungskalenders bis zur Einbindung lokaler und benachbarter Akteure, Initiativen und Netzwerke sind die Themen vielfältig. Gemeinsam entwickeln wir Maßnahmen und Projekte, um Information, Austausch und Vernetzung in der HafenCity zu stärken.

### Wann

Montags, 17:30–19:30 Uhr

### Termine

26.01., 30.03.

### Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Lisa Hofmann

## Arbeitskreis Soziokulturelles Miteinander

In unserem Arbeitskreis „Soziokulturelles Miteinander“ dreht sich alles um Begegnung und Teilhabe im Quartier.

Dabei wollen wir gleichermaßen die Bewohnerschaft als auch Beschäftigte, soziale und kulturelle Einrichtungen sowie das lokale Gewerbe einbinden. Gemeinsam planen wir Veranstaltungen, Aktionen und Projekte, um das Miteinander im Quartier zu stärken und die HafenCity für alle noch attraktiver und lebendiger zu machen.

# Veranstaltungen

---

QUARTIERSKINO	42
ACHTUNG - SPOILER!	43

---



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

### Wann

Donnerstag, 18:30 Uhr

### Termin

12.03.

### Ort

Botschaft der Wildtiere

### Anmeldung

notwendig

### Angebotsleitung

Quartiersmanagement Hafencity e.V.



Zur Anmeldung unter:  
[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)  
oder per E-Mail an  
[moin@unsere-hafencity.de](mailto:moin@unsere-hafencity.de)

## Quartierskino

Ab jetzt heißt es Leinwand auf und Film ab! Bei unserem neuen Quartierskino kannst du gemütlich einen Film genießen – dazu gibt es auch einen Drink für alle Teilnehmenden. Lass dich überraschen und tauche in spannende Geschichten ein, gemeinsam mit Nachbarn und Nachbarinnen aus der HafenCity.

Du kannst sogar mitbestimmen, welcher Film gezeigt wird! Folge uns dafür auf Instagram unter @unsere\_hafencity und stimme für deinen Lieblingsfilm ab. Alternativ kannst du uns auch eine Mail schreiben und wir senden dir die Auswahl der Filme zu.

## Achtung – Spoiler!

Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. lädt alle herzlich ein, das Quartier bei unseren inklusiven Veranstaltungen zu entdecken und ins Gespräch zu kommen. Alle sind willkommen, der Eintritt ist frei!

**Auch dieses Jahr erwarten dich viele schöne Momente im Quartier:**

- 29. Mai:** Grüne HafenCity – Balkonpflanzen, Pflegetipps und gemeinsames Verschönern.
- 13. Juni:** Piratensommer – Ein großes Abenteuer für Groß und Klein im Grasbrookpark.
- 22. August:** Picknick – Gemeinsam entspannen und den Sommer im Baakenpark genießen.
- 12. September:** Fußballturnier – Mitspielen, anfeuern, Spaß haben im Oberhafen.
- 07. November:** Lichterfest – Wärmender Ausklang des Jahres mit Licht, Essen und Glühwein.

# Entdecke den Eventkalender der HafenCity!



Zum Eventkalender

Der Eventkalender ist voller Angebote und Veranstaltungen in der HafenCity – eine Idee aus der Nachbarschaft, die das Quartiersmanagement HafenCity e.V. umgesetzt hat. Hier findest Du schnell alles, was im Quartier passiert: Workshops, Feste, Nachbarschaftstreffen, Sportaktionen oder kulturelle Highlights.

Du kannst aber nicht nur schauen – Du kannst auch selbst Veranstaltungen eintragen! Hast Du eine Idee, ein Projekt oder ein Event, das andere interessieren könnte? Dann trag es ein und mach mit. So wird der Kalender zu einem lebendigen Überblick für alle, die die HafenCity gemeinsam mitgestalten wollen.

Jetzt entdecken und mitmachen:  
Schau vorbei auf unsere-hafencity.de und  
trage Deine Veranstaltung ein!



Deine Veranstaltung  
eintragen



# Entdecke den Buchungskalender der HafenCity!



Zum  
Buchungskalender



Du suchst einen Raum zum Feiern, für ein Angebot, einen Geburtstag oder eine andere Gelegenheit? Dann schau in unseren Buchungskalender, der von der Nachbarschaft ins Leben gerufen und vom Quartiersmanagement HafenCity e.V. umgesetzt wurde. Hier findest Du freie Räume im Quartier – schnell, einfach und übersichtlich.

Du möchtest auch Deinen Raum vermieten? Super! Dann füge ihn gern auf der Buchungsplattform ein. So schaffen wir Raum für alle – für Begegnung, Aktionen und gemeinsames Gestalten der HafenCity.

Jetzt entdecken und Räume nutzen:  
Schau vorbei auf [unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)



# Förderrichtlinie – Dein Herzensprojekt finanzieren



Zur Förderung

**Du hast ein Herzensprojekt und weißt noch nicht, wie Du es finanzieren sollst? Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. unterstützt Dich dabei! Mit der Förderrichtlinie kannst Du finanzielle Mittel für Projekte, Aktionen oder Angebote im Quartier beantragen.**

Egal, ob es um Nachbarschaftsaktionen, kleine Veranstaltungen oder kreative Ideen geht – die Förderrichtlinie zeigt, wie Du Dein Projekt umsetzen kannst. Sie erklärt Schritt für Schritt, wer einen Antrag stellen kann, welche Projekte gefördert werden und wie die Förderung abläuft.

So kannst Du Deine Ideen direkt in der HafenCity verwirklichen und das Quartier mitgestalten.

Mehr Infos und Antragsformulare findest Du hier: [unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)



# Hast Du Fragen oder Feedback?



Jetzt E-Mail  
senden

**Wir haben ein offenes Ohr für alles,  
was die HafenCity betrifft, und versuchen,  
all Eure Fragen zu beantworten.**

Wenn Du Input, Ideen oder Vorschläge hast,  
komm am besten zu unserer Sprechstunde  
oder fülle das Formular über den QR-Code  
aus und werde Mitglied. So können wir Deine Ideen  
direkt aufnehmen und gemeinsam weiterentwickeln.

Gern kannst Du uns auch direkt kontaktieren:

**Quartiersmanagement HafenCity e.V.**

E-Mail: [kontakt@unsere-hafencity.de](mailto:kontakt@unsere-hafencity.de)

Instagram: [@unsere\\_hafencity](https://www.instagram.com/unsere_hafencity)

**[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)**

Wir freuen uns auf Deine Ideen  
und Rückmeldungen!



Folge uns auf:



**Quartiersmanagement HafenCity e.V.**

[kontakt@unsere-hafencity.de](mailto:kontakt@unsere-hafencity.de)

[unsere-hafencity.de](https://unsere-hafencity.de)