

DEIN BLICK IN DIE ZUKUNFT!



PROGRAMMHEFT 2026 – 2. QUARTAL



UNSERE-HAFENCITY.DE



Folge uns auf:



Quartiersmanagement HafenCity e.V.

kontakt@unsere-hafencity.de

unsere-hafencity.de



Zum Newsletter

Moin!



Zu Instagram

ZUHÖREN. VERBINDEN. GEMEINSAM GESTALTEN.

**Willkommen in der HafenCity – dort, wo aus vielen Wegen,
Stimmen und Ideen ein gemeinsames Zuhause entsteht.**

Viele Angebote, die Du in dieser Broschüre findest, haben genau hier ihren Anfang: in Gesprächen auf dem Spielplatz, bei Veranstaltungen, in Arbeitskreisen oder einfach zwischendurch. Aus Fragen werden Ideen, aus Ideen gemeinsame Erlebnisse – und manchmal etwas, das bleibt.

Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. macht diese Prozesse möglich. Wir hören zu, bringen Menschen zusammen und schaffen den Rahmen, in dem Mitgestaltung leicht wird. Ob Du eine Idee einbringst, bei einem Angebot mitmachst, Dich austauschst oder einfach öfter vorbeischaust – all das trägt dazu bei, dass sich das Quartier lebendig und vertraut anfühlt.

Vielleicht entdeckst Du hier etwas Neues für Deinen Alltag. Vielleicht lernst Du Menschen kennen, die Du sonst nie getroffen hättest. Vielleicht merkst Du erst beim Mitmachen, dass Du schon mittendrin bist.

Unsere Programmbroschüre erscheint regelmäßig und zeigt Dir, was aktuell im Quartier passiert. Alle Termine, Angebote und Möglichkeiten zum Dabeisein findest Du jederzeit auch im Eventkalender auf unsere-hafencity.de.

Die HafenCity ist vielfältig, offen und im Wandel – und sie lebt von Menschen, die Lust haben, diesen Ort gemeinsam zu gestalten.

**Schön, dass Du Teil davon bist.
Dein Team vom Quartiersmanagement HafenCity e.V.**

WIE KANNST DU MITMACHEN?



MOIN! BRING DEINE IDEEN INS QUARTIER – MACH DIE HAFENCITY ZU DEINEM ZUHAUSE.

In den Arbeitskreisen vom Quartiersmanagement HafenCity e.V. kannst Du alles einbringen, was Dir wichtig ist: Deine eigenen Projekte voranbringen, neue Aktionen starten oder einfach mitreden und erleben, wie Ideen umgesetzt werden. Ob große Visionen oder kleine Aktionen – alles ist willkommen!

Mehr Infos zu den Arbeitskreisen findest Du in der Broschüre auf den Seiten 41–46.

Die Arbeitskreise finden montags statt. Alle aktuellen Termine und Themen findest Du im Eventkalender auf unsere-hafencity.de.

Mitglied werden lohnt sich: Du bist immer als Erste oder Erster dabei, bekommst Infos früher als andere und kannst aktiv mitentscheiden, was im Quartier umgesetzt wird.

Du hast Fragen? Ruf uns gern an unter: 0160 97941743

Komm vorbei – wir freuen uns riesig auf Dich!

Quartiersmanagement HafenCity e.V.

kontakt@unsere-hafencity.de

unsere-hafencity.de



Zum Mitgliedsantrag

Inhalt

Moin!	03	Kreativ Workshops	24	Arbeitskreis	
		Lauffreff	26	Soziokulturelles	
Wie kannst du mitmachen?	04	Poetry Slam Workshop	27	Miteinander	43
Inhalt	05	Achtsame Mittagspause	28	Veranstaltungen	45
		Achtsamkeit am Abend	29	Grüne HafenCity	46
Programm 2026	07	Feldenkrais	30	Piratsommer für Groß und Klein	47
2. Quartal	08	Gesprächsrunde –			
April	10	Gemeinsam Deutsch	31	Entdecke den Eventkalender der HafenCity!	48
Mai	12	sprechen	32		
Juni	15	Hafentöne – Offenes Singen in der HafenCity	33	Entdecke den Buchungskalender der HafenCity!	50
Kursdetails	16	Themenabend Verkehr	34	Förderrichtlinie – Dein Herzensprojekt finanzieren	52
Mütterberatung mit Krabbelgruppe	17	Telefonische Sprechzeit	35		
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)	18	Streitmobil	36	Hast Du Fragen oder Feedback?	54
Babymassage	19	OMY! Soziales Yoga 60+	37		
Hebammensprechstunde	21	Arbeitskreise	39		
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)	22	Arbeitskreis	40		
Foto Walk (für Jugendliche ab 13 Jahren)	23	Arbeitskreis Infrastruktur & Mobilität	41		
Video Walk (für Jugendliche ab 13 Jahren)		Arbeitskreis Kommunikation & Vernetzung	42		

Programm 2026

2. Quartal

APRIL	8
MAI	10
JUNI	12



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

MONTAG

13. APR

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

12:30-13:00 Uhr
Achtsame Mittagspause

17:30-19:30 Uhr
Arbeitskreis Infrastruktur & Mobilität

20. APR

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

12:30-13:00 Uhr
Achtsame Mittagspause

27. APR

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

12:30-13:00 Uhr
Achtsame Mittagspause

17:30-19:30 Uhr
Arbeitskreis Kommunikation & Vernetzung

DIENSTAG

07. APR

13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

14. APR

13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

21. APR

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais

13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

28. APR

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais

13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

18:00-20:00 Uhr
Themenabend Verkehr

MITTWOCH

01. APR

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)

11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

18:30 Uhr
Lauffreff
(Start: Gretchen-Wohlwill-Platz)

08. APR

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)

11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

18:30 Uhr
Lauffreff
(Start: Gretchen-Wohlwill-Platz)

15. APR

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)

11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

18:00-20:30 Uhr
Mitgliederversammlung
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

18:30 Uhr
Lauffreff
(Start: Gretchen-Wohlwill-Platz)

DONNERSTAG

02. APR

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+

15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

09. APR

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+

15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

16. APR

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+

15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

23. APR

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+

15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

17:00-19:00 Uhr
Streitmobil (Grasbrookpark)

30. APR

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+

15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)

16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

SAMSTAG

25. APR

10:00-14:00 Uhr
Foto-Walk
(Jugendliche
ab 13 Jahren)

SONNTAG

05. APR

14:30-19:00 Uhr
Socializer

19. APR

14:30-19:00 Uhr
Socializer



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
04. MAI 10:00-11:00 Uhr Babymassage 11:00-12:00 Uhr Hebammensprechstunde 11. MAI 10:00-11:00 Uhr Babymassage 11:00-12:00 Uhr Hebammensprechstunde 18. MAI 10:00-11:00 Uhr Babymassage 11:00-12:00 Uhr Hebammensprechstunde 17:30-19:30 Uhr Arbeitskreis Soziokulturelles Miteinander	05. MAI 10:00-11:00 Uhr Feldenkrais 13:00-14:00 Uhr Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen 12. MAI 10:00-11:00 Uhr Feldenkrais 13:00-14:00 Uhr Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen 19. MAI 10:00-11:00 Uhr Feldenkrais 13:00-14:00 Uhr Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen 26. MAI 10:00-11:00 Uhr Feldenkrais 13:00-14:00 Uhr Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen 18:00-20:00 Uhr Themenabend Verkehr	06. MAI 10:00-11:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Babys) 11:00-12:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Kleinkinder) 18:00-19:00 Uhr HafenTöne - Offenes Singen in der HafenCity (Elbarkaden) 18:30 Uhr Lauffreß (Start: Gretchen-Wohlwill-Platz) 13. MAI 10:00-11:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Babys) 11:00-12:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Kleinkinder) 18:30 Uhr Lauffreß (Start: Gretchen-Wohlwill-Platz) 20. MAI 10:00-11:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Babys) 11:00-12:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Kleinkinder) 18:30 Uhr Lauffreß (Start: Gretchen-Wohlwill-Platz)	27. MAI 10:00-11:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Babys) 11:00-12:00 Uhr Mütterberatung mit Krabbelgruppe (Kleinkinder) 18:30-20:30 Uhr Kreativ-Workshop	07. MAI 10:00-11:00 Uhr OMY! Soziales Yoga 60+ 15:30-16:30 Uhr Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre) 16:30-17:30 Uhr Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre) 18:30-20:30 Uhr Achtsamkeit am Abend 21. MAI 10:00-11:00 Uhr OMY! Soziales Yoga 60+ 15:30-16:30 Uhr Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre) 16:30-17:30 Uhr Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre) 28. MAI 15:30-16:30 Uhr Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre) 16:30-17:30 Uhr Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre) 17:00-19:00 Uhr Streitmobil (Grasbrookpark)	29. MAI 16:00-19:00 Uhr Grüne HafenCity (Baakenpark)	09. MAI 10:00-15:00 Uhr Poetry Slam Workshop 03. MAI 14:30-19:00 Uhr Socializer 17. MAI 14:30-19:00 Uhr Socializer 31. MAI 14:30-19:00 Uhr Socializer



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
 oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

MONTAG

01. JUN

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

08. JUN

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde
17:30-19:30 Uhr
Arbeitskreis Infrastruktur & Mobilität

15. JUN

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

22. JUN

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

29. JUN

10:00-11:00 Uhr
Babymassage
11:00-12:00 Uhr
Hebammensprechstunde

DIENSTAG

02. JUN

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais
13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

09. JUN

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais
13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

16. JUN

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais
13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

23. JUN

10:00-11:00 Uhr
Feldenkrais
13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen

30. JUN

13:00-14:00 Uhr
Gesprächsrunde -
Gemeinsam Deutsch sprechen
18:00-20:00 Uhr
Themenabend Verkehr

MITTWOCH

03. JUN

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)
11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

10. JUN

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)
11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

18:00-19:00 Uhr
HafenTöne - Offenes Singen
in der HafenCity (Elbarkaden)

17. JUN

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)
11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)

24. JUN

10:00-11:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Babys)
11:00-12:00 Uhr
Mütterberatung mit
Krabbelgruppe (Kleinkinder)
18:30-20:30 Uhr
Kreativ-Workshop

DONNERSTAG

04. JUN

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+
15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)
16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)
18:30-20:30 Uhr
Achtsamkeit am Abend

11. JUN

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+
15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)
16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

18. JUN

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+
15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)
16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

25. JUN

10:00-11:00 Uhr
OMY! Soziales Yoga 60+
15:30-16:30 Uhr
Eltern-Kind-Musikkurs (0-3 Jahre)
16:30-17:30 Uhr
Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)
17:00-19:00 Uhr
Streitmobil (Lola-Rogge-Platz)

SAMSTAG

06. JUN

10:00-14:00 Uhr
Video-Walk
(Jugendliche ab 13 Jahren)

13. JUN

15:00-18:00 Uhr
Piratensommer
(Grasbrookpark)

SONNTAG

14. JUN

14:30-19:00 Uhr
Socializer

28. JUN

14:30-19:00 Uhr
Socializer



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Kursdetails

BABY / KLEINKIND	16
JUGENDLICHE	22
OFFEN FÜR ALLE	24



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Wann

Mittwochs,
10:00–11:00 Uhr (Babys),
11:00–12:00 Uhr (Kleinkinder)

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Sonja Snow

Mütterberatung mit Krabbelgruppe

Die Mütterberatung bietet Unterstützung bei vielen Fragen rund ums Baby oder Kleinkind. Eine erfahrene Kinderkrankenschwester berät zu Themen wie Pflege und Entwicklung Deines Kindes, Stillen, Ernährung sowie Informationen über empfohlene Impfungen. Zudem kann Dein Kind gewogen und gemessen werden oder Dir Hilfestellung gegeben werden, falls Dein Baby viel weint oder nachts nicht gut schläft.

Parallel zur Beratung findet ein Eltern-Treff mit Krabbelgruppe statt, sodass Du die Gelegenheit hast, Dich mit anderen Eltern auszutauschen.



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de



Wann

Donnerstags, 15:30–16:30 Uhr
Nicht in den Hamburger Ferien

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 10 Kinder ab 6 Monaten
mit einer Begleitperson

Anmeldung

notwendig, jeweils für eine Kursstaffel

Angebotsleitung

Johanna Balks

Eltern-Kind-Musikkurs (0–3 Jahre)

Mit Instrumenten, Tänzen und Bewegungsspielen sammeln Kinder und Eltern gemeinsam und spielerisch musikalische Erfahrungen. In diesem Kurs vermitteln wir Spaß an Musik und fördern gleichzeitig motorische, emotionale und sprachliche Entwicklung der Kindern.

Der Kurs läuft über ein Quartal. Die Teilnehmenden wechseln jeweils nach Ablauf des Quartals. Anmeldungen von Personen, die bisher noch nicht teilgenommen haben, werden bevorzugt berücksichtigt.

Wann

Montags, 10:00-11:00 Uhr

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Inken Buschhardt-Flegel

**Wann**

Montags, 11:00-12:00 Uhr

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Inken Buschhardt-Flegel

Babymassage

Mit dem Angebot der Babymassage fördern wir den Kontakt und die Bindung mit Deinem Kind.

Neben der emotionalen Bindung wirkt die Massage positiv auf Entspannung, Schlaf und Verdauung deines Babys. Bitte bring dafür eine Wickelunterlage, ein Handtuch, ein Spucktuch und Baby-Öl deiner Wahl mit. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.

Hebammensprechstunde

In der offenen Hebammensprechstunde sind Schwangere und frischgebackene Eltern herzlich willkommen.

Eine erfahrene Familienhebamme unterstützt Dich für einen guten Start mit Deinem Kind und bietet Beratung zu allen Fragen während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Hier findest Du ein offenes Ohr und kompetente Unterstützung.



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre)

Die musikalische Früherziehung ermöglicht den Kindern, durch Bewegung, Singen und Instrumentenspiel Musik zu erleben. Wir fördern beim frühen Umgang mit Musik die Sprachentwicklung, Wahrnehmungsfähigkeit und Persönlichkeit der Kinder. Gleichzeitig fördert die Gruppe Selbstvertrauen und Neugier.

Der Kurs läuft über ein Quartal. Die Teilnehmenden wechseln jeweils nach Ablauf des Quartals. Anmeldungen von Personen, die bisher noch nicht teilgenommen haben, werden bevorzugt berücksichtigt.

Wann
Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
Nicht in den Hamburger Ferien

Ort
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende
max. 14 Kinder

Anmeldung
notwendig, jeweils für eine Kursstaffel

Angebotsleitung
Johanna Balks

Wann

Samstag, 25.04., 10:00-14:00 Uhr

Ort

Start im Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 12 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig

Angebotsleitung

Stanley Kröger



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Foto Walk (für Jugendliche ab 13 Jahren)

Lust auf nice Fotos? Dann komm mit zum Foto-Walk durch die HafenCity! Ob mit Handy oder Kamera – dein Kursleiter Stan zeigt dir, wie Du Porträt- und Architekturfotografie kreativ in Szene setzt. Die HafenCity ist einfach dafür gemacht: moderne Häuser, Wasser, Brücken, Parks und spannende Plätze. Hol dir neue Foto-Tricks, probiere dich aus und tausche dich mit den anderen Teilnehmenden aus – völlig egal, ob Beginner oder Advanced!

Damit Kreativität und Verantwortung Hand in Hand gehen können, setzen wir im Workshop auch Impulse zu Medienkompetenz und dem sicheren Umgang mit Social Media.

Wann

Samstag, 06.06., 10:00-14:00 Uhr

Ort

Start im Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 12 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig

Angebotsleitung

Stanley Kröger

Video Walk (für Jugendliche ab 13 Jahren)

Lust auf nichen Video-Content für TikTok, Insta und Co.? Dann komm mit zum Video-Walk durch die HafenCity! Ob mit Handy oder Kamera – dein Kursleiter Stan zeigt dir, wie du Video-Content kreativ in Szene setzt. Die HafenCity ist einfach dafür gemacht: moderne Häuser, Wasser, Brücken, Parks und spannende Plätze. Probiere dich aus und hab Spaß mit anderen Teilnehmenden – völlig egal, ob Beginner oder Advanced!

Damit Kreativität und Verantwortung Hand in Hand gehen können, setzen wir im Workshop auch Impulse zu Medienkompetenz und dem sicheren Umgang mit Social Media.

Wann

Letzter Mittwoch im Monat,
18:30-20:30 Uhr

Termine

29.04., 27.05., 24.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 12 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig, für einzelne Termine

Angebotsleitung

Lana Solms



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de



Kreativ Workshops

Bei unseren Kreativ-Workshops erwartet Dich jeden Monat ein neues, inspirierendes Thema. Gemeinsam gestalten und ausprobieren in netter Runde mit viel Raum für deine eigene Kreativität. Komm vorbei und nimm nicht nur ein Kunstwerk, sondern auch neue Impulse mit nach Hause.

April: Zeit für Kunst - Kreative Wanduhren gestalten

In diesem Workshop gestaltest Du deine eigene Wanduhr – modern, persönlich und genau so, wie sie zu dir passt. Nach einer kurzen Einführung in Farben, Formen und Maltechniken entwickelst Du dein individuelles Design. In entspannter Atmosphäre wirst Du während des gesamten Kurses kreativ begleitet und bekommst Inspiration und Tipps. Zum Schluss kommt die Batterie rein – und fertig ist deine selbst designte Uhr. Ein echtes Unikat für deine Wand!

Mai: Collage – cut, glue, create!

Willkommen zu einem entspannten Abend voller Kreativität und Ausdruck! Collage (vom französischen coller = kleben) wurde von Künstlern wie Braque & Picasso gefeiert – und begeistert bis heute mit mutigen Mix aus Bild, Text & Idee. Ob Vision Board, Popkultur-Reflexion oder einfach nur zum Spaß – hier kannst du dich kreativ austoben! Du bekommst eine Leinwandplatte und jede Menge Material: Magazine, Bücher, Farben, Pinsel, Scheren, Kleber – alles wird da sein. Komm vorbei und collage los!

Juni: Paint Your Tote Bag

In diesem kreativen Workshop verwandelst Du eine schlichte Stofftasche in dein eigenes, farbenfrohes Unikat. Wir stellen dir bunte Textilfarben & coole Schablonen zur Verfügung – Du bringst deine Kreativität mit. Egal ob Anfänger:in oder Profi: Hier zählt dein Stil! Am Ende nimmst Du eine selbst gestaltete Tote Bag mit nach Hause – praktisch, einzigartig und absolut Du.

Wann

Mittwochs, 18:30 Uhr

Termine

01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.,
13.05., 20.05.

Ort

Treffpunkt: Gretchen-Wohlwill-Platz

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Lennart Harnischfeger



Wann

Samstag, 09.05., 10:00-15:00 Uhr

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig

Angebotsleitung

Lennart Hamann und Hannes Maaß

Lauftreff

Du möchtest (wieder) ins Laufen kommen oder nicht allein trainieren?

Unser Lauftreff richtet sich an alle, die in netter Gesellschaft ihre Ausdauer verbessern möchten. Das Schnupperangebot ist eine Kooperation mit dem SV Baakenhafen.

Die Dauer beträgt ca. 75–90 Minuten: Wir starten mit einem kurzen Warm-up, laufen anschließend 8–10 km in einem angenehmen Tempo und beenden das Training mit Cool Down und Stretching. Das Tempo passen wir natürlich an die Gruppe an. Komm vorbei und lauf mit – wir freuen uns auf dich!

Poetry Slam Workshop

Was ist Poetry Slam? Wie komme ich auf Ideen? Wie schreibe ich einen Text? Was ist bei der Performance wichtig?

Mit Schreibübungen und Impulsen bekommt ihr neue Perspektiven auf Themen und Ansätze, aber auch die Arbeit an euren Texten und Feedbackschleifen sollen und werden nicht zu kurz kommen, wobei der Spaß an der Sache und die Liebe zur Sprache immer im Vordergrund stehen. Im Workshop bekommt ihr einen Einstieg in die Slam-Szene, Austausch über eure und andere Texte und ihr schnuppert – im kleinen Kreis – auch schon einmal erste Bühnenluft!

Wann

Montags, 12:30-13:00 Uhr

Termine

13.04., 20.04., 27.04.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig, für jeden Termin einzeln

Angebotsleitung

Johanna Marx



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Achtsame Mittagspause

Reduktion von Stress, Förderung mentaler Ausgeglichenheit, Steigerung von Konzentration und Wohlbefinden im Arbeitsalltag - darauf zielt die achtsame Mittagspause ab.

Mit Übungen zur Atem- und Körperwahrnehmung und einer geführten Meditation wollen wir gemeinsam mehr Achtsamkeit in den Arbeitsalltag integrieren. Zentral in der HafenCity und mit 30 Minuten bewusst kurzgehalten, richtet sich dieses Angebot vor allem an Beschäftigte. Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Achtsamkeit am Abend

Dieses Achtsamkeitstraining behandelt klassische Kernthemen des „Mindfulness-Based Stress Reduction“-Prinzips, wie Geduld, Vertrauen, Akzeptanz und achtsame Kommunikation. Neben theoretischen Inputs zu diesen Themen erwarten euch Meditationen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Praxisimpulse.

Alle Termine sind offen konzipiert und bauen nicht aufeinander auf. Willkommen sind alle, die sich für Stressbewältigung durch Achtsamkeit, die Schulung innerer Haltungen und Förderung von psychischer Gesundheit und der eigenen Lebensqualität interessieren. Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Wann

Donnerstags, 18:30-20:30 Uhr

Termine

07.05., 04.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig, für jeden Termin einzeln

Angebotsleitung

Johanna Marx

Wann

Dienstags, 10:00–11:00 Uhr

Termine

21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05.,
02.06., 09.06., 16.06., 23.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 8 Teilnehmende

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Monika Vogelmann



Wann

Dienstags, 13:00–14:00 Uhr

Termine

07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.,
19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Sprachbrücke Hamburg e.V.

Feldenkrais

In diesem Schnupper-Kurs hast Du die Möglichkeit Feldenkrais kennenzulernen. Durch gezielte Bewegungsübungen werden ein besseres Körperbewusstsein vermittelt und die eigene Beweglichkeit gefördert.

In entspannter Atmosphäre kannst Du neue Wege der Körperwahrnehmung entdecken und Deine Bewegungsgewohnheiten hinterfragen. Der Feldenkrais-Ansatz fördert nicht nur Deine körperliche Flexibilität, sondern stärkt auch Dein allgemeines Wohlbefinden. Egal, ob Du bereits Erfahrung mit Feldenkrais hast oder ganz neu dabei bist – alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Gesprächsrunde – Gemeinsam Deutsch sprechen

Deutsch sprechen üben kann Spaß machen!

Nach diesem Motto treffen wir uns jede Woche in kleinen Gruppen und sprechen Deutsch. Immer kostenlos und für alle interessierten Erwachsenen. Das Besondere: alles ohne Hausaufgaben und ohne Muss, aber mit ganz viel Spaß, Freude und Herzlichkeit.

Wann

Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr

Termine

06.05. & 10.06.

Ort

Elbarkaden

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Julia Nolte

Wann

Jeden zweiten Sonntag, 14:30-19:00 Uhr

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Jacquie Hansen



Hafentöne – Offenes Singen in der HafenCity

„Hafentöne“ ist eine herzliche Einladung an alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben und sich nicht gleich für eine feste Gruppe oder einen Chor verpflichten wollen.

Professionell angeleitet und instrumental begleitet singen wir gemeinsam bekannte Lieder aus verschiedenen Genres. Komm einfach vorbei und sing mit! Du brauchst keine Anmeldung, Chorerfahrung oder Notenlesen. Liedtexte werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Socializer

We are people from all over the world.

Our group's mission is to bring people from different cultural backgrounds together by organizing social events such as discussions, bowling, BBQs, hikes, board game afternoons, coffee gatherings, and much more. In an evergrowing urban environment, we strive to offer events that are accessible to everyone. All gatherings are in English.

Wir sind Menschen aus der ganzen Welt.

Unsere Gruppe hat das Ziel, Menschen aus unterschiedlichen kulturellen Hintergründen zusammenzubringen, indem wir soziale Veranstaltungen wie Diskussionen, Bowling, Grillabende, Wanderungen, Brettspielnachmittage, Kaffeetreffs und vieles mehr organisieren. In einer zunehmend urbanisierten Umgebung konzentrieren wir uns darauf, Veranstaltungen anzubieten, die für alle Menschen zugänglich sind – unabhängig von Herkunft oder finanzieller Lage. Alle Veranstaltungen sind in Englisch.

Wann

Letzter Dienstag im Monat,
18:00–20:00 Uhr

Termine

28.04., 26.05., 30.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Wolfgang Weisbrod-Weber,
Lutz Metterhausen

Wann

Dienstags und Donnerstags,
13:00–14:00 Uhr
Feiertage ausgenommen

Ort

telefonisch unter: 0160 97941743

Anmeldung

nicht notwendig

Angebotsleitung

Quartiersmanagement
HafenCity e.V.



Themenabend Verkehr

Beim Themenabend der AG Verkehr kommen interessierte Anwohner zusammen, um sich über die Verkehrssituation in der HafenCity auszutauschen und, wo nötig, zu besprechen, was für einen bürgerfreundlicheren Verkehr getan werden kann.

Der Abend wird von der Arbeitsgruppe Verkehr des Netzwerks HafenCity e.V. getragen, ist aber für alle Anwohner offen, also auch für solche, die nicht Mitglied im Netzwerk HafenCity e.V. sind.

Telefonische Sprechzeit

Du hast Anliegen, Wünsche, Anregungen, Ideen für die HafenCity oder einfach eine Frage zu unseren Angeboten?

Dann melde dich gerne telefonisch in unserer Sprechzeit dienstags und donnerstags von 13:00 bis 14:00 Uhr unter 0160 97941743, um dein Anliegen gemeinsam zu besprechen.

Wann

Donnerstags, 17:00-19:00 Uhr

Termine

23.04. (Grasbrookpark),
28.05. (Grasbrookpark),
25.06. (Lola-Rogge-Platz)

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Katja Kaiser



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Streitmobil

Ärgerst Du dich? Dann komm vorbei und sprich darüber. Ohne eine kritische Auseinandersetzung mit den Standpunkten und Bedürfnissen anderer funktionieren keine Familie, keine Freundschaft und schon gar kein friedliches Gemeinwesen.

Zuhören und sich verstehen - Im Streitmobil treffen wir uns in einem Raum, jenseits von richtig oder falsch und lernen gewaltfreie Kommunikation kennen. Das Angebot richtet sich an alle, die in alltäglichen Situationen Unterstützung im Umgang mit Konflikten oder in ihrer Kommunikation suchen. Das Streitmobil ist ein niedrigschwelliges, aufsuchendes Impulsangebot.

OMY! Soziales Yoga 60+

Yoga geht immer und in jedem Alter, auch bei Einschränkungen und kleiner Rente – Dafür steht OMY! Soziales Yoga 60+ und richtet sich als offenes Angebot an ältere Menschen mit geringem Einkommen.

Die Übungen im Sitzen oder Stehen stärken Ihren Körper auf sanfte Weise, erhalten Ihre Beweglichkeit und dienen Ihrer Entspannung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Angebot wird in Kooperation mit „Yoga für Alle e.V.“ realisiert. Der Verein setzt sich mit seinen sozialen Yoga-Angeboten dafür ein, Teilhabe, Prävention und Bewegung für alle zu ermöglichen.

Wann

Donnerstags, 10:00-11:00 Uhr

Termine

02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.,
21.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.

Ort

Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Teilnehmende

max. 10 Teilnehmende

Anmeldung

notwendig,
jeweils für eine Kursstaffel/ein Quartal

Angebotsleitung

Maximiliane Kultau

Arbeitskreise

ARBEITSKREIS INFRASTRUKTUR & MOBILITÄT	41
ARBEITSKREIS KOMMUNIKATION & VERNETZUNG	42
ARBEITSKREIS SOZIOKULTURELLES MITEINANDER	43



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de



Wann
Montag, 17:30-19:30 Uhr

Termine
13.04., 08.06.

Ort
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung
notwendig

Angebotsleitung
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

Arbeitskreise

Im Quartiersmanagement HafenCity e.V. bestimmst Du mit!

Unsere Arbeitskreise sind die zentralen Gremien für die inhaltliche Gestaltung des Vereinslebens. Gemeinsam sammeln und diskutieren wir Ideen, entwickeln und planen das Programm des Quartiersmanagements. Als Mitglied eines Arbeitskreises entscheidest Du mit, für welche Projekte, Veranstaltungen und Maßnahmen das Vereinsbudget eingesetzt wird.

Ob Kommunikation & Vernetzung, Infrastruktur & Mobilität oder Soziokulturelles Miteinander – bring Dich ein und gestalte Dein Quartier aktiv mit.

Arbeitskreis Infrastruktur & Mobilität

Im Arbeitskreis „Infrastruktur & Mobilität“ beschäftigen wir uns mit der Nutzung und Weiterentwicklung gemeinschaftlicher Räume und Angebote im Quartier. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen, wie Orte, Ausstattung und Mobilitätsangebote sinnvoll für alle genutzt werden können.

Außerdem setzen wir uns für ein sauberes, gut erreichbares und lebenswertes Quartier ein und entwickeln Maßnahmen, um Aufenthaltsqualität und Verkehrssituation in der HafenCity zu verbessern.

Wann
Montag, 17:30–19:30 Uhr

Termine
27.04.

Ort
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung
notwendig

Angebotsleitung
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

Arbeitskreis Kommunikation & Vernetzung

Im Arbeitskreis „Kommunikation & Vernetzung“ stehen die Menschen im Quartier und eine offene, transparente Kommunikation im Vordergrund. Wir möchten dafür sorgen, dass alle gut informiert sind, sich austauschen können und sich eingeladen fühlen, aktiv mitzuwirken.

Gemeinsam schaffen wir einen übersichtlichen Veranstaltungskalender und stärken die Vernetzung mit lokalen sowie benachbarten Akteuren, Initiativen und Netzwerken.

Ein wichtiger Schwerpunkt ist die digitale Kommunikation: Über Social Media – insbesondere Instagram – und einen regelmäßigen Newsletter informieren wir transparent über Angebote, Projekte und Veranstaltungen und laden zur Beteiligung ein.

So fördern wir den Austausch im Quartier, machen Informationen für alle zugänglich und bringen Menschen und Organisationen nachhaltig miteinander in Kontakt.



Zur Anmeldung unter:
unsere-hafencity.de
oder per E-Mail an
moin@unsere-hafencity.de

Wann
Montag, 17:30–19:30 Uhr

Termine
18.05.

Ort
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark

Anmeldung
notwendig

Angebotsleitung
Quartiersmanagement HafenCity e.V.

Arbeitskreis Soziokulturelles Miteinander

Im Arbeitskreis „Soziokulturelles Miteinander“ geht es um Begegnung, Austausch und Teilhabe im Quartier. Wir beziehen die Bewohnerschaft, soziale und kulturelle Einrichtungen, Initiativen sowie das lokale Gewerbe aktiv ein. Gemeinsam planen wir Veranstaltungen, Aktionen und Projekte, die das Zusammenleben stärken, Begegnungen ermöglichen und die HafenCity noch lebendiger und attraktiver für alle machen.

Veranstaltungen

GRÜNE HAFENCITY 46

PIRATENSOMMER
FÜR GROSS UND KLEIN 47



Zu Instagram

Wann

Freitag, 29.05.,
16:00-19:00 Uhr

Wo

Baakenpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Quartiersmanagement HafenCity e.V.

Wann

Samstag, 13.06.,
15:00-18:00 Uhr

Ort

Grasbrookpark

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig

Angebotsleitung

Quartiersmanagement HafenCity e.V.



Grüne HafenCity

Häufig hört man, die HafenCity sei zu grau – das wollen wir ändern! Bei unserem Aktionstag „Grüne HafenCity“ kannst Du aktiv dazu beitragen, das Quartier grüner zu machen. Hol Dir Pflanzen für Deinen Balkon oder Deine Terrasse und gestalte Deinen persönlichen grünen Rückzugsort. Das Quartiersmanagement HafenCity bringt die Pflanzen direkt ins Quartier, und Du kannst sie gegen einen kleinen Beitrag mitnehmen.

Im Baakenpark erwartet Dich unsere grüne Aktionsfläche. Expert:innen der Loki-Schmidt-Stiftung beraten kostenlos, welche Pflanzen am besten zu Deiner heimischen Oase passen. Für junge Naturfreunde gibt es eine spannende Bastelaktion, und mit Musik sowie einem kleinen kulinarischen Begleitprogramm wird der Tag zu einem fröhlichen Fest für die ganze Familie.

Mach mit und gestalte die HafenCity gemeinsam grüner, bunter und lebendiger!

Piratensommer für Groß und Klein

Setzt die Segel und taucht ein in die aufregende Welt der Piraten! Unser Piratensommer ist ein Abenteuer für Groß und Klein – egal ob mit der Familie, Freunden oder allein, hier gibt es für alle viel zu entdecken und zu erleben. Kommt vorbei, fühlt euch wie echte Freibeuter und genießt einen unvergesslichen Tag!

Bei Piratenspektakel des Quartiersmanagement HafenCity e.V. geht ihr rund um das Gemeinschaftshaus im Grasbrookpark gemeinsam auf Schatzsuche oder bastelt eure eigenen Schätze. Wer mag holt sich sein eigenes Piratentattoo oder lässt sich vor dem Besuch in der Fotoecke passend schminken. Bei Live-Musik, Seemannsgarn, kühlen Getränken und leckeren Snacks werdet ihr garantiert einen einmaligen Nachmittag verbringen.

Entdecke den Eventkalender der HafenCity!



Zum Eventkalender

Entdecke den Eventkalender der HafenCity!

Der Eventkalender ist voller Angebote und Veranstaltungen in der HafenCity – eine Idee aus der Nachbarschaft, die das Quartiersmanagement HafenCity e.V. umgesetzt hat. Hier findest Du schnell alles, was im Quartier passiert: Workshops, Feste, Nachbarschaftstreffen, Sportaktionen oder kulturelle Highlights.

Du kannst aber nicht nur schauen – Du kannst auch selbst Veranstaltungen eintragen! Hast Du eine Idee, ein Projekt oder ein Event, das andere interessieren könnte? Dann trag es ein und mach mit. So wird der Kalender zu einem lebendigen Überblick für alle, die die HafenCity gemeinsam mitgestalten wollen.

Jetzt entdecken und mitmachen:
Schau vorbei auf unsere-hafencity.de und
trage Deine Veranstaltung ein!



Deine Veranstaltung
eintragen



Entdecke den Buchungskalender der HafenCity!



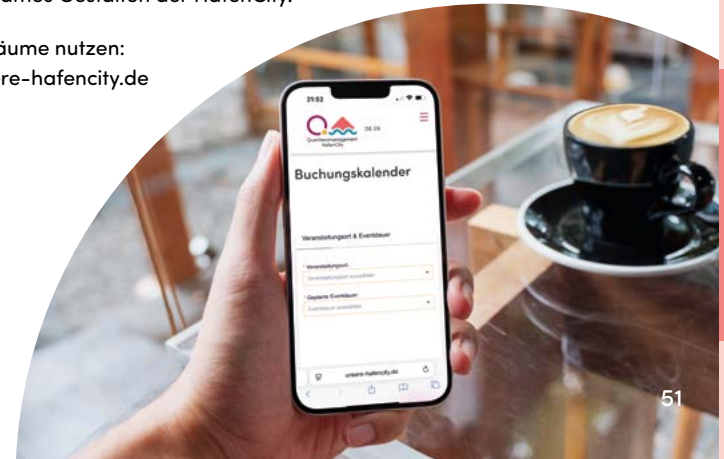
Zum
Buchungskalender

Entdecke den Buchungskalender der HafenCity!

Du suchst einen Raum zum Feiern, für ein Angebot, einen Geburtstag oder eine andere Gelegenheit? Dann schau in unseren Buchungskalender, der von der Nachbarschaft ins Leben gerufen und vom Quartiersmanagement HafenCity e.V. umgesetzt wurde. Hier findest Du freie Räume im Quartier – schnell, einfach und übersichtlich.

Du möchtest auch Deinen Raum vermieten? Super! Dann füge ihn gern auf der Buchungsplattform ein. So schaffen wir Raum für alle – für Begegnung, Aktionen und gemeinsames Gestalten der HafenCity.

Jetzt entdecken und Räume nutzen:
Schau vorbei auf unsere-hafencity.de



Förderrichtlinie – Dein Herzensprojekt finanzieren



Zur Förderung

Du hast ein Herzensprojekt und weißt noch nicht, wie Du es finanzieren sollst? Das Quartiersmanagement HafenCity e.V. unterstützt Dich dabei! Mit der Förderrichtlinie kannst Du finanzielle Mittel für Projekte, Aktionen oder Angebote im Quartier beantragen.

Egal, ob es um Nachbarschaftsaktionen, kleine Veranstaltungen oder kreative Ideen geht – die Förderrichtlinie zeigt, wie Du Dein Projekt umsetzen kannst. Sie erklärt Schritt für Schritt, wer einen Antrag stellen kann, welche Projekte gefördert werden und wie die Förderung abläuft.

So kannst Du Deine Ideen direkt in der HafenCity verwirklichen und das Quartier mitgestalten.

Mehr Infos und Antragsformulare findest Du hier: unsere-hafencity.de



Hast Du Fragen oder Feedback?



Jetzt E-Mail
senden

**Wir haben ein offenes Ohr für alles,
was die HafenCity betrifft, und versuchen,
all Eure Fragen zu beantworten.**

Wenn Du Input, Ideen oder Vorschläge hast,
ruf uns am Besten zu unseren telefonischen
Sprechzeiten an. Dienstags und donnerstags
von 13:00 bis 14:00 Uhr unter 0160 97941743.

So können wir Deine Ideen direkt aufnehmen
und gemeinsam weiterentwickeln.

Gern kannst Du uns auch schriftlich kontaktieren:

Quartiersmanagement HafenCity e.V.
E-Mail: kontakt@unsere-hafencity.de
Instagram: [@unsere_hafencity](https://www.instagram.com/unsere_hafencity)
[unsere-hafencity.de](https://www.unsere-hafencity.de)

Wir freuen uns auf Deine Ideen
und Rückmeldungen!



Wiebke Haller und Julia Hergert

Folge uns auf:



Quartiersmanagement HafenCity e.V.

kontakt@unsere-hafencity.de

unsere-hafencity.de